



ゆめだより



節分とは、「季節の分かれ目」という意味です。

第 17 号



二十四節気の一つ、立春の前の日のことを指します。

ゆめの里今井では季節の行事をユニットごとに実施しています。



今年の節分もユニットごとに
「鬼は外、福は内～！」と言って
邪気を払い、お豆を食べて1年の
無事を祈りました☆

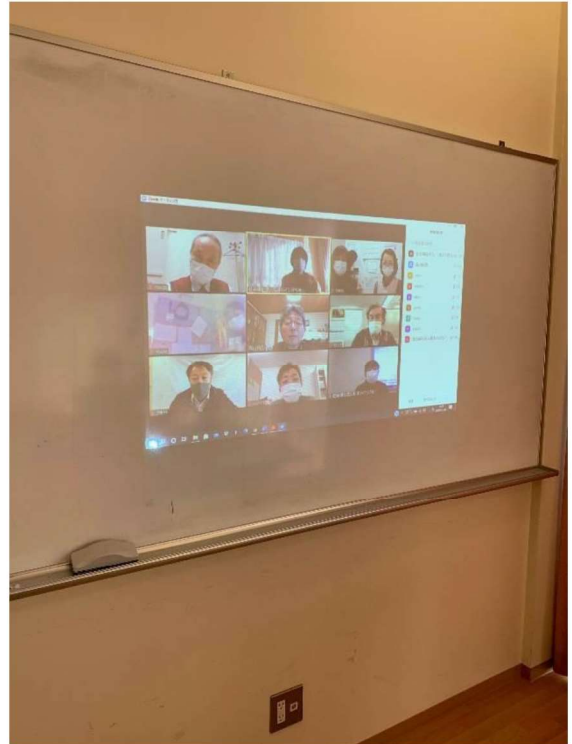


特集 1 当法人の新型コロナウイルス対策

Web会議

社会福祉法人松本ハイランドは、Web会議を行っています。

インフルエンザをはじめとする感染症予防対策の一環として導入されたWeb会議アプリ「ZOOM」を使用し、「密」を避けた会議を実施しております。



Web会議には以下のメリットがあります。

- 1.場所を問わず開催でき、会議室や配布資料の準備が不要となる。
- 2.時間を効率的に使うことができるとともに柔軟な働き方が可能となる。
- 3.移動の時間、経費を削減できる。
- 4.遠距離にいる相手とも気軽にコミュニケーションをとることができる。等



Web 研修

感染予防のため外部への研修参加ができない状況ですが、オンライン研修への参加を積極的に行っています。

松風園でも1回のオンライン研修会に大勢の職員が参加できるようプロジェクターを購入し、工夫しながら研修環境を整えています。

特別養護老人ホーム
ゆめの里和田

ゆめの里和田では面会制限中、Web 面会、窓越し面会を実施しておりました。

窓越し面会では、相手の声が聞き取りにくいという課題を解消するために、対話支援システム【comuoon】を試験的に導入したところ、円滑にコミュニケーションが取れ、喜ばれました。



コムーンは加齢による難聴の三症状(①音が小さい、②高音を聞き取りづらい、③言葉をはっきり聞き取れない(感音難聴))を解消し、シールド越しの対話やレクリエーションにも活用できます。

ゆめの里和田
デイサービスセンター



デイサービスセンターでは、新年最初のご利用時に皆さまに書初めをしていただきました。

いくつか用意したお手本の中からそれぞれに書きたいものを選んで、練習の後に清書していただきました。しばらくホール内に飾って、お互いの書初めについてお話している姿が見られました。

コロナ禍で不安も多いですが、皆さまが安心して楽しくご利用できるように、職員で頑張っていきたいと思います。

ゆめの里和田
訪問看護ステーション

毎年、地域交流事業の一環として、グリーンケアに関する交流会を行っていましたが、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、10年以上も続いていた交流会が中止となってしまいました。

そこで、昨年ご家族を看取られた方と、毎年参加して下さっている方へ、お手紙でお変わりなく過ごされているかお聞きし、交流会の中止のお知らせをしたところ、ハガキやファックスやお電話で、お礼や近況を伝えて下さり、交流会の中止をととても残念に思っているとお返事をいただきました。早く、コロナの流行が落ち着き、皆さんにお会いして、お話しできる日を願っております。



ゆめの里和田
福祉相談センター

令和2年11月11日 梓川福祉センターにて認知症サポーター養成講座を行いました。認知症とはどのような病気なのか、また認知症の方にどのように接したら良いのかについて、かたくりの会の皆さんに認知症と物忘れの違いや認知症の初期症状等を中心に、認知症進行予防の体操を踏まえながら、分かりやすく説明させて頂きました。



今後も認知症の方やそのご家族様が安心して地域で暮らしていける町づくりに貢献したいと思います。

ゆめの里新村宅老所

コロナ禍により、以前のようにボランティアさんに訪問していただく事も難しくなっていました。そんな中でも利用者様に少しでも楽しんで頂けるよう、色とりどりのメニューを考え、美味しいという皆さんの笑顔を見て、職員も元気を頂いています。



コロナに負けず、利用者様に元気に過ごしていただけるよう、これからも栄養たっぷりのメニューを作っていきたいと思います。

特別養護老人ホーム ゆめの里朝日

例年ですとクリスマス会には外部の方をお呼びしてイベントを行う事が多いのですが、今年は、コロナ禍でなかなか難しく・・・。

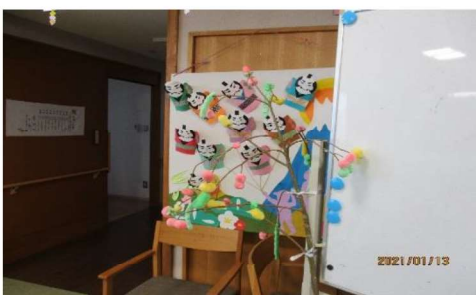
その中でボランティアさんの協力も得て、メッセージと演奏を別の場所で収録した映像をスクリーンで流す事になりました。

映像を見ながら涙する利用者様もいました。

コロナ禍で例年通りいかないことも多いけれど、少しでも利用者様が笑顔になれるよう「新しい形」を今後も考えていきたいと良いと思います。



ゆめの里朝日宅老所



カラフルに色付けした上新粉で昔を思い出しながら様々な形のまゆ玉を作りました。

画用紙で作ったやっこさんに顔を書いてもらい、それをバックに、柳の枝に刺したまゆ玉を利用者様と飾り付けました。

ゆめの里 ヘルパーステーション

長野県内の新型コロナウイルス感染者が増え、警戒レベルが5に引き上げられたことを受け、より一層の新型コロナウイルス対策を行っています。

訪問先で一定の距離の確保が困難な身体介助の方へ、介助中はマスク・使い捨て手袋の他、フェイスシールド、使い捨てガウンの着用をさせて頂いています。

サービス状況により使い分けていますが、濃厚接触者の方への訪問がある際は更にヘッドカバー、フットカバーの使用もさせて頂きます。

コロナコロナと耳にする日々ですが、今年は牛年！コロナをギュウギュウ締めにしてやりましょう！



養護老人ホーム 松本市立松風園



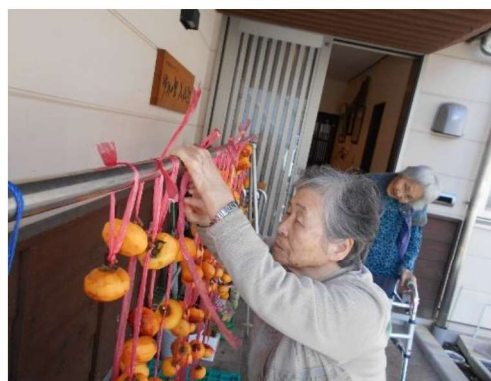
1月の行事としてまゆ玉作りを行いました。
皆さん慣れた手つきで次々とまゆ玉を作っていく、
柳の枝に刺していきました。
作りながら、まゆ玉にまつわる利用者様の思い出話を
伺うことができ、職員も勉強になることが沢山ありました。

何もせず居室に閉じこもっていても良くないため、感染症予防対策をしながら、季節の行事を行っています。

ゆめの里入山辺

ゆめの里入山辺では毎年渋柿の皮をむいて、干し柿作りをしています。

玄関前に干し柿を吊るすのは、今や
ゆめの里入山辺の風物詩(?)となっています。
出来た干し柿はとても美味しいと好評です。
3時のおやつに皆で美味しくいただいています。



河西部西
地域包括支援センター



河西部西地域包括支援センターでは、高齢者の総合相談窓口として介護予防の観点から、「包括支援センターだより」や、保健センターの保健師とともに感染症の予防にも取り組んでいます。12月中には、ゆめの里和田利用者の声を聴く会やボランティアの方、住民の方へ、「コロナ禍においてご家庭で気をつけること」の感染症予防ミニ講座を行いました。

高齢者の中には、活動の低下から、フレイル気味になっている方も増えており、現在はその予防・対応について検討しております。

今や、誰もが感染する可能性がある新型コロナウイルスですが、正しい知識や予防方法などについて、地域住民の皆様へ発信し、このコロナ禍を乗り切りたいと思います。

特別養護老人ホーム
ゆめの里今井



職員研修【看取りの研修】

12月に職員研修として看取りの研修を行いました。

講師には、施設嘱託医のあるが内科クリニック
有賀雅和先生をお迎えし、短時間ではありましたが、
有意義な研修を行うことができました。

出席者には今回の研修での学びを日々のケアに活かしてまいります。

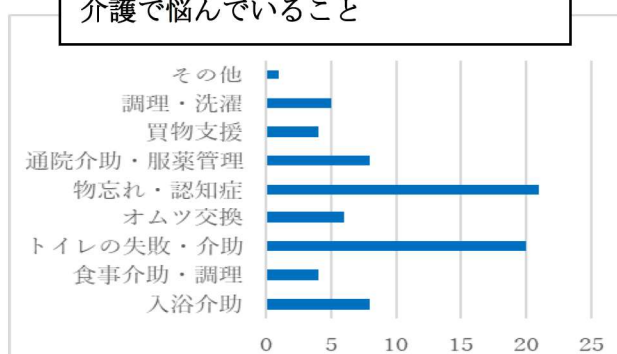
ゆめの里今井
福祉相談センター

コロナ禍で大変な中どのようにお過ごしでしょうか。今井居宅でも訪問自粛の中、試行錯誤しながら日々の業務に取り組んでいます。

令和2年10月～12月の訪問時に、利用者様に対し介護のお悩みアンケートを実施したところ、下記の結果となりました。

今後コロナが落ち着き、地域の方々と学べる日が来ることを願っております。

介護で悩んでいること



研修で参加してみたいこと



寄付のお礼

JA 松本ハイランドより、令和 2 年 3 月 24 日に「夢あわせポイント」の有効期限が満了となったポイント還元として、500,000 円、また、令和 2 年 12 月 4 日に福祉支援定期貯金「夢・ささえあい」の預入総額の 0.01% 相当額 493,680 円を社会福祉に役立ててほしいと寄付をいただきました。

当法人では、その寄付金を介助型車いすや新型コロナウイルス感染症予防対策費として有効活用させていただきました。



また、JA 女性部をはじめ、夢あわせの会、地域ボランティアの方々等からも、各施設に対し多くのご寄付をいただきました。

ご支援ありがとうございました。

ご報告

令和 2 年 12 月 11 日 ゆめの里和田にて『アテントマイスター・プロ研修』の修了式が実施されました。アテントマイスター・プロとは、大王製紙(株)アテントが認定する資格です。

資格取得者は、アテント紙おむつのスペシャリストとして施設内の課題解決に対応できるだけの知識を習得しました。



利用者様に対して効果的なオムツの選び方・当て方をマスターしたことで、介護技術・利用者様の快適性向上にも効果があります。

今回の資格取得はなんと、
長野県下初！！

研修の中で得た知識や技術を利用者様にしっかり還元していけるよう、日々邁進して参ります。

編集後記

新型コロナウイルス感染症予防に職員一同全力で取り組んでいます。

引続き、「新しい生活様式」を実践し、利用者様の安全・安心を確保してまいります。

令和 3 年 3 月発行

発行所 社会福祉法人松本ハイランド

〒390-1242 松本市大字和田 2240-33

Tel 40-3377 Fax 40-3370

<https://www.yumenosato.info>