

# ゆめだより

第5号



## 「私を想って」 可憐でかわいらしい癒し系

平成27年3月発行

発行所 社会福祉法人松本ハイランド  
〒390-1242 松本市大字和田 2240-33

Tel 40-3377 Fax 40-3370

<http://yumenosato.info>

### 『パンジー』

パンジーはスミレ科の一年草。通称でサンシキスミレと呼ばれることもあります。

パンジーの名前はフランス語のパンセ（物思い）に由来し、花が咲いている姿が物思いにふけているように見えるところから名づけられました。

特徴は、見た目の印象からは想像できないほど、寒さに丈夫だという点です。可憐でかわいらしい花を楽しませてくれます。

（ゆめの里和田デイサービスセンターにて）

グループホーム  
ゆめの里 入山辺 開所



平成27年3月25日「ゆめの里 入山辺」が開所しました。当施設は、法人としては和田、朝日に次ぐ3番目の入居施設となります。これまでの経験を活かしながら、入居されたみなさまが少数人数による家庭的な環境の下で共同生活を行い、一人ひとりが持っている能力に応じ、自立した日常生活を営むことができるよう、そして、生き生きと笑顔が絶えない日々を落ち着いて過ごせるようにサービスを提供してまいります。

入山辺地区のみなさまの思いが込められた施設として、地域のみなさまとの交流を密にするとともに、ボランティアの育成、認知症専門機関としての機能発揮など地域の活性化に向けて、地区のみなさまと共に取り組んでまいります。



**ゆめの里 入山辺 理念**

- 1. わたしたちは、利用者本位のケアを行い、「自立」を支援します
- 1. わたしたちは、利用者その人を知り、「その人らしさ」を大切にします
- 1. わたしたちは、利用者と共に、「笑顔のある時間」を過ごします
- 1. わたしたちは、家庭的な空間での、「くつろぎの場」を提供します
- 1. わたしたちは、常に学ぶ姿勢を持ち、「質の高いケア」を提供します

※1ヶ月の利用料(介護保険+介護保険外の合計)

介護度	利用料	介護度	利用料
要支援 2	約 132,600 円	要介護 3	約 135,100 円
要介護 1	約 133,200 円	要介護 4	約 135,600 円
要介護 2	約 134,300 円	要介護 5	約 136,200 円

これに個人のおむつ、理美容、趣味、嗜好、日用品、医療等が加わります

■問い合わせ グループホーム ゆめの里 入山辺  
〒390-0222 松本市入山辺 1453-2 TEL : 0263-32-3370 FAX : 0263-32-3371

## ゆめの里新村宅幼老所10周年記念式典を開催

ゆめの里新村宅幼老所が平成16年3月に松本市新村下新北町会の第2公民館を借用し開所して10年が経過。11月9日に当宅幼老所にて10周年の記念式典が開催されました。



当宅幼老所は、定員10名。小規模ならではの家庭的な雰囲気の中、ご利用者さまお一人おひとりに寄り添った心遣いを基本に、いつでも笑顔で笑い声がある施設をめざしてきました。特に、機能訓練を兼ねた手作業で、カーテンやテーブルクロス、こたつカバー、座布団などの手工芸、作品作りが特徴で、松本市の高齢者作品展や新村文化祭に作品を出展しました。そのほか新村宅幼老所音頭や体操をオリジナルで作成し、地域で発表したり、さまざまな場面で歌を唄い体を動かしています。



松本市高齢者作品展で24年・25年連続努力賞

おかげ様で地域のみならず、そして多くのボランティアのみならず、たくさんのご支援をいただき、心から感謝申し上げます。これからも地域の方々と共に、手作りのおもてなしができるようつとめてまいります。

当日は、アトラクション「南京玉すだれ」や「オカリナ演奏」が披露され、華が添えられました。



# 事業所からこんにちは

## ゆめの里新村宅幼老所



### 恒例の雛人形作り



毎年恒例の雛人形作りを行いました。一つ一つに思いを込め工夫を凝らし、細かい作業を進め表情豊かなお雛様が完成しました。

ご利用者さまと暖かい春を感じ、自然に「よくできたね」「かわいいね」と会話しながら喜ぶことができました。

## 特別養護老人ホームゆめの里和田

### Y U M E G O L D F I S H

平成26年7月の夏祭りにて、JA松本ハイランド和田支所親子広場のイベント「金魚すくい」で最後に残ってしまった金魚14匹を飼いはじめました。愛情込めて育てましたが2ヶ月ほどで7匹死んでしまいました。(涙・・・)



残った7匹は元気に仲良く暮らしています。

## ゆめの里朝日宅老所

### みんな楽しみなお昼ご飯



ゆめの里朝日宅老所ではご利用者さまのリクエストにお応えして別メニューのお昼を提供することがよくあります。

今日のお昼は海鮮丼！目の前で魚をさばっていただき、マグロ、イクラ、甘エビ、ホタテ、イナダの6種類の豪華海鮮丼の完成です。お味は聞くまでもなくみなさまのお顔を見れば満面の笑み。「あく満腹だ。満足満足」今日もしっかり食べてよく寝てたくさん笑って、健康第一をモットーに楽しく過ごしています。



月日は経ち、なんと金魚が卵を産みふ化しました。「H 27年1月26日1号」「2月19日2号」ステーションのカウンター上で、ご利用者さま、ご家族、面会者、職員一同毎日稚魚の成長に癒されています。住み良い環境づくりに取り組み、生き物の大切さを感じています。

今後も金魚と共に私たちも施設内が明るく、優しい気持ちになれるように成長していきたいと思えます。

## 居宅介護支援



脚本を考えて衣装や小物を準備し、何度も練習を重ね本番に臨んだ面々。和田・新村の福祉ひろばとJAはつらつ大学で披露。笑いあり、涙あり！？

福祉用具業者の協力で、在宅のご利用者さまが多く使う用具説明もあり、わかりやすかったと講評を頂きました。

## ゆめの里福祉相談センター

## 訪問介護



手軽に”おにぎらず”

毎月行っているヘルパー研修で「おにぎらず」を作ってみました。作り方はいたって簡単！海苔の上にご飯1/2と好きな具材を載せ残りご飯1/2も載せ座布団たたみ。時間がたつと水分を吸って安定します。半分にカットして出来上がり。手が不自由なご利用者さまに「持ちやすい」「ご飯がこぼれない」「おかずも一緒に食べれる」等感想をいただきました。子どもさんにもお勧め・・・一度お試しあれ！！

## ゆめ黄門「辰じいはじめて介護保険を知る」の巻

地域のみなさまに介護サービスを知っていただくために、ゆめ黄門「辰じいはじめて介護保険を知る」の巻と題して寸劇を行いました。

## ゆめの里和田訪問看護ステーション

「えっ？訪問看護って何ですか？」

「訪問看護」とは、看護師が家で療養されているみなさまに安心して過ごせるよう、健康状態の管理をします。医療措置や精神的援助の必要なみなさまに、医師と連絡をとりながら看護をします。療養されているみなさまの笑顔を楽しみに、経験豊かな5人のナースが訪問に伺っています。



ドタバタ劇団ですが、ご依頼があればどこにでも出張します！！



## 養護老人ホーム松本市立松風園

お手製のうちわで「ワッショイ！」



H26年12月16日JA女性部のみなさまによるコーラス慰問がありました。♪お祭りマンボの歌では、女性部お手製のうちわで「ワッショイ・ワッショイ」と盛り上がりました。他にもたくさんのお歌をご披露いただき、在園者も一緒に唄うなど楽しいひとときを過ごしました。

## グループホーム ゆめの里 入山辺

JA共済連長野から福祉車両の寄贈

3月13日、JA共済連長野より福祉車両2台の贈呈式が行われ、志賀隆之副本部長から車のキーが手渡されました。大切に使用させていただきます。どうもありがとうございました。



クリスマスの時期、在園者が作った巨大ツリー。すごく豪華で立派です！

## 特別養護老人ホームゆめの里朝日

ほっぺ温かいね！



ゆめの里朝日では、ご利用者さまご家族さまの意向に沿い、自宅や地域で過ごせる機会が持てるように、外出支援を実施しています。

ご利用者さまのKさん、今日は施設の送り迎えて家に帰り、ひ孫さんと楽しいひと時を過ごしました。



## ゆめの里和田デイサービスセンター

みんなの力で防災頭巾を製作

ゆめの里和田デイサービスセンターでは、4年前の震災を振り返って防災頭巾を作りました。使用しなくなった毛布をリサイクルして、型取りから裁断、縫い合わせまでを何人ものご利用者さまに関わっていただきました。製作中は、戦争の頃の話をしながらいよいよ「頭の部分は厚めにした方がいいよね」との声が上がり工夫しながら仕上げました。

ひとりでは大変な事も、一人ひとりの力をあわせ二つの物を作り上げていく、そんな力って・・・素晴らしいことですね。



## 社会福祉法人松本ハイランド 平成 27 年度事業計画 基本方針

27年度からの介護保険制度は、団塊の世代がすべて75歳以上となる2025年に向けた社会保障制度改革の一環として、これまでの制度を大きく変える改定となりました。

介護施設・事業所は地域包括ケアシステムの中で中重度の要介護者の支援に重点化され、特に介護老人福祉施設と通所介護事業所は地域連携の拠点機能として、地域へ出向いた支援活動も求められています。

また、9年ぶりのマイナス改定となった介護報酬は、基本報酬が大幅に引き下げられ、介護職員処遇改善加算等が増額となったものの、全体の収入減の中で処遇改善を図るという矛盾を含んだものとなりました。

一方、利用者負担も一定以上の所得の方の自己負担割合が2割となったほか、施設入所等にかかる食費、居住費の補足給付についても、本人の資産等勘案し一定額を上回る場合に給付対象外となるなど、利用者負担増による利用減などの影響も懸念されます。

社会福祉法人松本ハイランドは、こうした新たな状況への対応を図るとともに、第三次中期計画（H25～27）の最終年度として、次の事項を基本に平成27年度事業をすすめてまいります。

1. 専門機能を活かした地域の福祉ニーズへの貢献につとめます。
  - ① 地域との連携強化による地域貢献活動の実施
  - ② 地域ニーズに応えた介護施設の設置検討
  - ③ 介護予防・日常生活支援総合事業への対応
  - ④ 積極的な情報発信・「見える化」（総合パンフレットの作成等）
2. 常にご利用者の立場に立ち、個人の尊厳に配慮した良質かつ安心・安全なサービスの提供につとめます。
  - ① サービスの評価・改善システムの確立
    - サービスマニュアルの見直し、施設・事業所間の情報交換
    - サービスの自己評価と組織内検証体制
3. 働きがいがあり共に成長できる魅力ある職場をつくります。
  - ① 職員教育研修体系に基づく個別研修計画の策定、実施
  - ② 幅広い介護人材の育成確保
  - ③ 職員の健康管理の推進、腰痛予防の取組み
  - ④ 職員間の交流促進
  - ⑤ キャリアサポート体制の確立
4. 組織統制機能の強化と財政基盤の安定化をはかります。
  - ① 本部業務執行体制の強化
  - ② 事業経営の透明性の確保

### 社会福祉法人松本ハイランド経営理念

1. わたしたちは、地域とともに歩み、支え合い、助け合う地域福祉をめざします。
1. わたしたちは、一人ひとりの尊厳を大切にし、自分らしいくらしの実現に向け支援します。
1. わたしたちは、笑顔と思いやりの心、責任と誇りを持ちより高い目標に向かい、惜しみない努力をします。

## ボランティア紹介

### 【ひまわり会】



入山辺地区には「ひまわり会」という団体があります。この団体はもともと、入山辺福祉ひろば民謡サークルのみなさまが、活動の幅を広げようと会を立ち上げ、福祉施設等に演劇や踊りで慰問をされています。

今回、松風園にお見えになったときは、「水戸黄門く入山辺編く」の演劇を披露していただき、笑いあり涙ありで、ご利用者さまたちは大喜びでした。今後とも定期的にお越しいただきたいと思います。



## 施設紹介



ゆめの里朝日  
(東筑摩郡朝日村)  
○特別養護老人ホーム  
TEL0263-99-5066  
○宅老所  
TEL0263-99-5069



ゆめの里和田  
(松本市和田地区)  
○特別養護老人ホーム  
TEL0263-40-3377  
○デイサービスセンター  
TEL0263-40-3527  
○訪問看護ステーション  
TEL0263-40-3526



ゆめの里  
福祉相談センター  
(松本市南松本地区)  
○居宅介護支援  
TEL0263-88-0013  
○訪問介護  
TEL0263-26-2260



ゆめの里  
新村宅幼老所  
(松本市新村地区)  
TEL0263-40-3458



グループホーム  
ゆめの里 入山辺  
(松本市入山辺地区)  
TEL0263-32-3370



養護老人ホーム松本市立  
松風園  
(松本市入山辺地区)  
TEL0263-37-1149

※編集後記：春は変化の季節。人や環境の変化で気分も一新します。法人でもグループホームの開所や介護保険改正の対応などあわただしい時期。花粉症もありますが健康には注意したいものです。